

દસ રૂહાની ગુસ્ખાઓ

- (૧) હમ-ગમ કરવું છોડી દો. હમ-ગમ ઝીંદગીને ખાઈ જાય છે.
- (૨) હરરોઝ નમાઝ અને દોઆ સાથે દિનની શરૂઆત કરો, દોઆ મુમિનનું હથીયાર અને ઈમાનની મઝબુતી છે.
- (૩) જમણા જમવા પર કાબુ રાખો. હદથી ઝિયાદહ જમવું દિલ-દિમાગને મારી નાંખે છે.
- (૪) તમારી હદોને ઓલખો અને કુબુલ કરો. હરેક શખ્સ મહાન થઈ શકતો નથી.
- (૫) દુશ્મની-અદાવત કરવું છોડી દો. તે વક્ત અને તાકત ને બગાડે છે.
- (૬) લોકોમાં એઅતેબાર-વિશ્વાસ રાખો. હર વાતમાં શક કરવું ઈન્સાની શમ્સીયતને ફીકી કરી નાંખે છે.
- (૭) કોઈ શૌક પેદા કરો આમ કરવું ઝીંદગીની ફિકરો દૂર કરે છે, અને દિલ-દિમાગને આરામ આપે છે.
- (૮) એક અઠવાડિયામાં એક કિતાબ ઝરૂર વાંચો. તે તમારા ખયાલાત અને ફિકરને ગરમજોશી આપે છે અને તસવ્વુરાતને કુશાદા કરે છે.
- (૯) થોડો વક્ત તન્હાઈમાં ગુઝારો. તન્હાઈ અને ખામોશી સોચવાની કુલ્લત ઝિયાદહ કરે છે.
- (૧૦) તમારે પાસે જે ચીઝ હાઝર છે તેને પારખો અને ઈસ્તેમાલ કરો એ વાત પહેલા કે જે તમારે પાસે નથી તેને હાસિલ કરવામાં વક્ત ઝાએ થાય. ★