

અહલે બૈત (અ.સ.) ના પસંદીદદ જમનની ફઝીલત

★ રસૂલુલ્લાહ બાવાજી (સ.અ.વ.વ.) એ ફરમાવું કે, “ઝબીહતનો ગોશત જમનની ચીઝોનો સરદાર છે અને પાની પીવું પીવાની તમામ ચીઝોમાં મુખ્તાઝ છે. ઈન્સાનની તખ્લીકમાં મૌલાના આદમ (અ.સ.) ભીગી માટીના મકામ પર છે અને હું ગોશતના મકામ પર છું. મને માનનાર અને મારા સાથે મોહબ્બત રાખનાર પર વાજિબ છે કે, અલ્લાહની રાહમાં ઝબેહ થયેલા જાનવરનો ગોશત જમે. આ મારા બાવાજીઓની સુન્નત છે અને એક નેઅમતે ઉઝમા છે જેનાથી ઈમાનના દરજ્જા હાસિલ થાય છે. જે શખ્સ ચાલીસ દિન તક ગોશત નહીં જમે તો ઝરૂર એની ફિક અને તબીઅત બદલાઈ જશે.”

★ ઈમામ મોહંમદ બાકિર (અ.સ.) એ ફરમાવું કે, “ગોશત જમવાથી સાંભલવાની કુવતમાં અને જોવાની કુવતમાં વધારો થાય છે. ગોશત ગોશતને વધારે છે. ગોશતને દૂધમાં પકાવીને જમવાથી જિસ્માની તાકત આવે છે, તરો તાઝગી મીલે છે.” જે મુજબ આલે ફાતેમા અને ઔલાદે અલી (અ.સ.) માં કયામતના દિન તક અલ્લાહએ બરકત મુકેલી છે અને કોઈ વક્ત આલે હક્કથી આ ઝમીન ખાલી નહીં હોય, તે મુજબ જ હલાલ જાનવરોની નસલમાં અલ્લાહએ એવી તો બરકત મુકેલી છે કે, હઝારો-લાખો-કરોડોની તાઅદાદમાં પણ આ જાનવરો ઝબેહ કરવામાં આવશે મગર કયામત તક એની નસલને કોઈ ઑંચ નહીં આવે. અજબ અલ્લાહની હિકમત છે !

★ રસૂલુલ્લાહ (સ.અ.વ.વ.) એ ફરમાવું કે, સૌથી પહેલા “સરીદ” યાઅની મલીદો કે રવાનો હલવો બનાવનાર મૌ. ઈબ્રાહીમ ખલીલુલ્લાહ (અ.સ.) હતા અને સૌથી પહેલા “હશમો” યાઅની ગોશતના શરવામાં રોટલીના ટુકડા મીલાવી ને જમવાનો તરીકો મૌ. હાશિમ બિન અબ્દે મનાફ (અ.સ.) એ શુરૂ કીધો.

★ મૌલાના ઈમામ જાઅફરુસ્સાદિક (અ.સ.) ફરમાવે છે કે, “મારા જદે અખ્જદ રસૂલુલ્લાહ બાવાજી (સ.અ.વ.વ.) ને મધ, સુકી દરાક (કિશમિશ) અને અંજીર ઘણા જ પસંદ હતા. આપ અકસર કરીને ફજરમાં મધ તનાવુલ કરતા હતા અને ફરમાવતા હતા કે, અલ્લાહતઆલાએ આ મધની નેઅમતમાં બેશુમાર બીમારીઓ વાસ્તે શિફા અને સેહત મુકેલી છે.” મધની તાઅરીફ ધમાન સાથે કરવામાં આવી છે. જે મુજબ ઈમાન હોવાથી કુફ અને ઝલાલતની બીમારી દૂર થાય છે તેમ મધ જમવાથી જિસ્માની ખરાબી દૂર થાય છે જેથી સેહત બરકરાર રહે છે. ★

★ રસૂલે અકરમ (સ.અ.વ.વ.) ને ઊંટણીનું દૂધ અને ફાલૂદો અઝહદ પસંદ હતો પણ આપ તેને કમ લેતા હતા. આપનો એ તરીકએ ખાસ હતો કે, જે ચીઝ આપને પસંદ હોય, ઝૌકો શૌક રાખતા હોય તેને આપ હર વક્ત કમ મિકદારમાં તનાવુલ ફરમાવતા હતા. આપને ખાંડ ઘણી પસંદ હતી અને જમવામાં મીઠાશને બીજી ચીઝો પર મકદમ કરતા હતા. આપ અકસર ખાંડને મિસ્કીનો દરમિયાન ખૈરાત-સદકો કરતા હતા.

★ આપ (સ.અ.વ.વ.) જમવામાં તમર (લીલી ખજૂર) ને પસંદ ફરમાવતા હતા. જે વક્ત આપ આપના લુકમામાં તમર જમતા તો કહેતા કે, આ તો જન્નતનો મેવો છે, ન તો આ મેવાના જમવાથી કોઈ બીમારી થાય છે, ન તો જિસ્મને કોઈ નુકસાન પહોંચે છે. અલ્લાહએ આ નેઅમતમાં શિફા જ શિફા મુકેલી છે. જે શખ્સ તમરને પોતાના જમનનો એક હિસ્સો બનાવશે અને હરરોઝ જમશે તો તેને પેટની ઝિયાદહ તર બીમારીઓથી રાહત મીલશે અને જિસ્મમાં તાકત રહેશે.

★ ઈમામ જાઅફરુસ્સાદિક (અ.સ.) એ ફરમાવું કે, લસણ અને પ્યાજ જમવામાં કોઈ વાંધો નથી પણ એક વાતનો ખ્યાલ રહે કે, આ ચીઝો જમા બાદ મસ્જિદમાં નમાઝ વાસ્તે ન જાય સબબ કે, આથી બીજાઓને તકલીફ થાય છે. રસૂલુલ્લાહ (સ.અ.વ.વ.) એ ફરમાવું કે, મસૂરની દાલ જમતા રહો કે એનાથી દિલ નરમ થાય છે અને ઑંસૂઓમાં વધારો થાય છે. ગમ અને ગુસ્સાને કાબૂમાં લઈ શકાય છે. ★

★ મૌલાના અલીયુલ મુરતઝા (અ.સ.) ની એ આદત હતી કે, આપ દાડમને એના અંદરની છાલ સાથે જમતા હતા અને ફરમાવતા કે, આથી હોજરીની ખરાબી દૂર થાય છે અને હરએક દાડમમાં જન્નતનો એક દાણો હોય છે. એમાંથી જો કોઈ દાણો પડી જાય તો એને સાફ કરીને ખાવું જોઈએ. આપ જે વક્ત દાડમ તનાવુલ કરતા તો એમાંથી કોઈને પણ કંઈ આપતા ન હતા. પૂરું દાડમ એકલા જ ખાઈ જાતા હતા. આપ (અ.સ.) ઘણી વક્ત ફરમાવતા હતા કે, જે શખ્સના પેટમાં દાડમ જાય છે તો એના પેટમાંથી શયતાનના વસવસા દૂર થાય છે.

★ રસૂલે અકરમ (સ.અ.વ.વ.) એ ફરમાવું કે, સૈબ (સફરજન) પેટને ઠંડક બખ્શે છે, દિલને પાકીઝા રાખે છે અને ઈન્સાનમાં બહાદુરીના જૌહરને ઉભારે છે તથા બુઝદિલી મીટાવે છે.

★ આપ (સ.અ.વ.વ.) એ દૂધી જમવા વાસ્તે ખાસ રગબત અપાવી છે. દૂધી જમવાથી અક્લ તૈઝ થાય છે, હુશિયારી વધે છે, દિમાગને તાકત હાસિલ થાય છે. આપ મુખ્તલિક લીલી ભાજીનું સાન્નું (શાક) પણ પસંદ કરતા હતા જેમાં લૂણી અને પાલકની ભાજી ખાસ હતી.

★ ઈમામ (અ.સ.) થી રિવાયત છે કે, રસૂલુલ્લાહ (સ.અ.વ.વ.) એ ફરમાવું છે કે, તમે ગરમ-ગરમ જમન જમવાથી પરહેઝ કરો, તેને થોડું ઠંડું થાવા દો. સખ્ત ગરમ જમવાથી તેમાં બરકત રહેતી નથી. ★