

## —: નમક :—

અમીરૂલ મુમેનીન અલી (અ.સ.) એ ફરમાવું છે કે, “મુમિનને જોઈએ કે તે જમતા પહેલા પોતાના બે હાથને ધોય, બિસ્મિલ્લાહ બોલીને નમક ચાખે, આહિસ્તા-આહિસ્તા બરાબર ચાવીને જમે, આખિરમાં પાછું નમક ચાખે અને જમણા હાથને બરાબર ચુસીને સાફ કરે અને બેવે હાથને ધોય. જે શખ્સ આ તરીકાથી જમશે તો ખુદાતઆલાના ફરિશ્તા તેના વાસ્તે મગફેરતની દુઆ કરશે.” આપના એક અસ્હાબે આપને અરજ કીધી કે, યા મૌલા, જમન જમતા પહેલા નમક ચાખવાની શું માઅના ? આપ (અ.સ.) એ ફરમાવું કે, “નમક ચાખવાથી અલ્લાહતઆલા જિસ્મમાંથી ૭૨ બીમારીઓને દૂર કરે છે.” નમકમાં અહલેબૈતે રસૂલ (સ.અ.વ.વ.) ની બરકત અને મોહબ્બત સમાયેલી છે. નમકને અરબી ઝબાનમાં “મિલ્હ” કહે છે. આ લફ્ઝમાં ત્રણ હરફ છે, મીમ, લામ અને હા. “મીમ” મોહંમદ (સ.અ.વ.વ.) નો છે, “લામ” અલી (અ.સ.) નો છે અને “હા” હસન અને હુસૈન (અ.સ.) નો છે. જે શખ્સ અહલેબૈતે રસૂલ (સ.અ.વ.વ.) ની ઉલ્ફત અને વલાયત રાખીને જમતા પહેલા નમક ચાખશે તો અલ્લાહતઆલા તેની જિસ્માની બીમારીઓ તો દૂર કરશે જ, પણ તેને બાતિલ અને જૂઠા ફિરકાઓની ફિતનત અને બદીથી દૂર રાખીને હક્કના ફિરકા પર સાબિત રાખશે અને તેને નજાત બખશશે. ★